

Testimonianze : L'esperienza di Dolly

LA MAGIA DELL'INCONTRO

Quando trovare degli amici diventa terapeutico.

Parlando con conoscenti della malattia di cui ormai da anni soffre mio marito Enzo, mi era stata indicata la vostra Associazione. Dico il vero: ero restia e avevo remore perfino a telefonare per chiedere delle informazioni perché non ne avevo mai sentito parlare e non immaginavo quale aiuto potessi ricevere. Ma quando chiamai, la signora che mi rispose fu molto gentile e mi spiegò quali attività si potevano fare associandosi e così la sua voce mi diede coraggio.

Dopo un primo incontro per conoscere come si svolgevano gli incontri e l'attività che si svolgeva in palestra, abbiamo preso la decisione di provare a frequentare il vostro ambiente. Così mi sono ritrovata, con Enzo, in mezzo a tante persone che ci hanno accolto con il sorriso, che avevano e che hanno il potere di farci sentire che siamo ancora vivi nonostante il peso della malattia che ci affligge. A noi sembra un posto magico. La malattia di Enzo lo rendeva nervoso, agitato e cattivo. Ma ogni volta che arrivavamo in quella palestra sembrava che quel «Ciao!» facesse passare tutto, trasformandolo in un uomo tranquillo e più rilassato. Abbiamo iniziato a partecipare a Tai Chi, che non conoscevamo, e a Enzo inaspettatamente è piaciuto subito e così dietro a questa spinta iniziale abbiamo deciso di provare a partecipare anche alle attività di ginnastica e di logopedia. La palestra di Via Maspero è situata in una conca ai piedi di una scarpata e questo fa sì che, nonostante il caldo di questa estate, sia sempre un luogo fresco e accogliente.

Un'attività che si svolge anche all'aria aperta, al parco Zanzi alla Schiranna, vicino al lago è quella di Nordic Walking, la camminata nordica con le racchette. Dopo un primo momento un po' traumatico perché Enzo doveva sostenersi col deambulatore, ecco che, vuoi l'entusiasmo, vuoi la compagnia di persone così aperte e non secondaria, l'attenzione che l'insegnante dava a mio marito incoraggiandolo, dandogli consigli sulla postura e spronandolo in ogni modo, Enzo ha cominciato a raddrizzarsi, a prendere i bastoncini e cominciare a sostenersi con quelli. Ora partecipa attivamente e ne trae beneficio. Per me e Enzo le attività organizzate dalla vostra Associazione durante i mesi estivi sono state delle vacanze. Si sono fatte feste nei luoghi più belli del varesotto, come quella del pranzo dagli alpini di Capolago che ci hanno accolto con molta generosità, oppure l'incontro conviviale alla darsena di Azzate che ci ha raccolti in molti per una giornata spensierata e gioiosa. Ogni volta siamo tornati a casa contenti e sereni. Ci sarebbero ancora tantissime cose da dire ma, essendo io una schiappa di scrittrice, è meglio che termini qui, dicendo che non finirò mai di ringraziare l'As.P.I. con la sua Presidente Margherita e i suoi componenti.