



Varese, 13 settembre 2025

Ai Soci

Oggetto: "Gruppi parola" – Ciclo di incontri periodo settembre/dicembre 2025 per ammalati e familiari/caregiver.

Carissimi Soci,

sono lieta di informarVi che con il mese di settembre ripartirà un nuovo ciclo di 6 incontri dei "gruppi parola" rivolto agli ammalati e ai familiari/caregiver, tenuto da psicologhe del Centro Gulliver di Varese sulla base della convenzione in essere tra le parti.

Gli obiettivi dei "gruppi parola" sono:

- Fornire uno spazio di ascolto e di accoglienza ai familiari rispetto alla cura e assistenza
- Sostenere, ascoltare e valorizzare il ruolo degli altri componenti della famiglia nell'assistenza
- Promuovere il riconoscimento, l'espressione e l'esplorazione dei propri vissuti emotivi in un contesto protetto e di non giudizio
- Fornire un'occasione di scambio e confronto per contenere il carico emotivo dell'esperienza di cura e assistenza e sostenere la motivazione
- Favorire il superamento del senso di isolamento e solitudine di fronte alla malattia
- Sostenere il riconoscimento e l'accoglienza del senso di impotenza derivante dal contatto costante con la malattia
- Sviluppare una maggiore consapevolezza dei propri limiti e riconoscere l'importanza di chiedere aiuto di fronte a eventi stressanti legati allo sviluppo della malattia
- Incrementare le proprie risorse e competenze di accudimento nel contesto di vita
- Incoraggiare la creazione di una rete di aiuto e sostegno basato sulla condivisione delle fatiche e delle difficoltà reciproche

Gli incontri si terranno da settembre a dicembre, il venerdì mattina, **dallo ore 10.30 alle ore 12.00**, al termine dell'attività di motoria, presso la sede associativa, nel locale palestra per i malati e nel locale al primo piano per i famigliari.

Di seguito il calendario degli incontri:

venerdì 26 settembre
venerdì 10 ottobre
venerdì 31 ottobre
venerdì 14 novembre
venerdì 28 novembre
venerdì 12 dicembre.



La partecipazione è gratuita e aperta a tutti i Soci in regola con il versamento della quota associativa.

Si richiede a chi volesse partecipare al ciclo di incontri di mantenere una frequenza il più possibile regolare, funzionale al lavoro di gruppo.

Non sarà possibile, una volta avviato il ciclo di incontri, l'inserimento di nuovi partecipanti.

Per una migliore ed efficace organizzazione degli incontri è necessario iscriversi, segnalando il proprio nominativo in Segreteria **entro il 22/09/2025** (per posta elettronica o WhatsApp).

Inoltre, prima dell'avvio dei gruppi è necessario compilare i moduli per l'autorizzazione al trattamento dei dati personali e per il consenso informato, ritirabili presso la segreteria negli orari di apertura.

I moduli compilati potranno essere consegnati il giorno di avvio dei gruppi (26/09/2025) direttamente agli operatori del Centro Gulliver.

Gli operatori del Centro Gulliver coinvolti saranno:

Dr.ssa Zocchi Greta psicologa

Dr.ssa Fogliatto Sara psicologa e psicoterapeuta in formazione

Dr.ssa Pasella Margherita psicologa e psicoterapeuta

Dr.ssa Carella Caterina psicologa e psicoterapeuta in formazione.

Per ogni ulteriore informazione in merito potete rivolgervi alla Segreteria negli orari di apertura.

Un cordiale saluto.

Il Presidente

Margherita Uslenghi