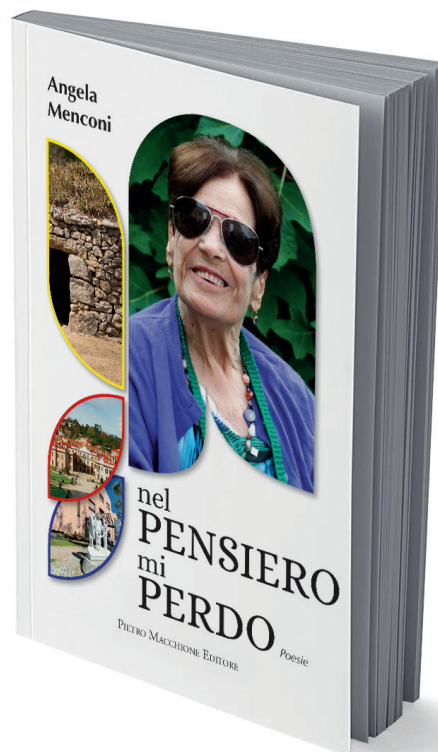


NEL PENSIERO MI PERDO

Giovedì 9/10/25
h 17/19.30

presso il Salone Estense
del Comune di Varese



La scrittura poetica può essere una delle forme più potenti di espressione, un modo per comunicare i propri sentimenti e un'opportunità per esplorare la bellezza della vita anche nei momenti più difficili. Per un anziano la scrittura può diventare una via per mantenere viva la creatività e l'identità personale anche di fronte alla malattia. Ed è qui che entriamo in gioco: la Fondazione Molina diventa non solo un luogo di cura e assistenza ma anche il punto di riferimento per stimolare, mantenere e potenziare tutte quelle capacità cognitive residue della persona fragile. Angela è la protagonista della serata: attraverso la narrazione di sé la nostra Ospite residente è stata accompagnata in un percorso di ricordo e rielaborazione della propria storia di vita. L'obiettivo, oggi, è trasformare l'immaginario collettivo sulle case di riposo, riconoscendole come luoghi di relazione, cultura e cittadinanza, veri e propri spazi in cui è possibile incontrarsi e costruire legami significativi, per poter riscoprire emozioni capaci di arricchire il cuore e la mente anche attraverso la cura del corpo.

Quest'anno festeggeremo il 150° anniversario, un traguardo prestigioso non solo per la struttura ma anche per la città di Varese. La vocazione alla cura è rimasta la stessa dall'inizio a oggi. Con professionalità e perseveranza il Molina continua e continuerà ad essere quel luogo dove poter riscoprire emozioni capaci di arricchire il cuore e la mente di chi vive la nostra Fondazione.

PROGRAMMA

17:00 Saluti istituzionali

Michele Graglia	Presidente Fondazione Molina
Davide Galimberti	Sindaco Comune di Varese
Marco Magrini	Presidente Provincia di Varese
Anna Zaffaroni	Presidente Lions Club Varese Città Giardino
Salvatore Gioia	Direttore Generale ATS Insubria
Elena Lucchini	Assessore alla Famiglia, Solidarietà sociale, Disabilità e Pari opportunità Regione Lombardia
Moderata: Carlo Nicora	Direttore Generale Fondazione Molina

17:30 Presentazione del libro "Nel pensiero mi perdo"

Mario Chiodetti	Giornalista e fotografo
-----------------	-------------------------

17:40 Incontriamo Angela e lettura delle poesie

Silvio Raffo	Poeta, scrittore e critico letterario
Angela Menconi	Ospite Fondazione Molina

18:30 "Con i pensieri, le emozioni e la creatività mi esprimo"

Strumenti di benessere per le persone anziane e la cura di sé come elaborazione sensoriale	
Massimo Andriolo	Responsabile Servizio Animazione
Gianmaria Messina	Responsabile Servizio Psicopedagogico

19:20 Firma delle copie del libro ed aperitivo