



As.P.I.

Associazione Parkinson Insubria - Onlus

Via Maspero, 20 - 21100 VARESE
Tel. **327 2937380**
e-mail: info@parkinson-insubria.org
www.parkinson-insubria.org
C.F. 95061570123

Chiusura anno sociale 2016/17

Proponiamo a tutti i soci, parenti, caregiver e simpatizzanti un incontro conviviale (si mangia!) caratterizzato da qualche ora di allegria e spensieratezza; Ci ritroveremo, come l'anno scorso, **all'Agriturismo S. Gemolo**, in Valganna, <http://www.baitasangemolo.it/lagriturismo.php>.

L'ambiente rilassato e poco impegnativo ci vedrà:

sabato 1° luglio alle ore 11.45

A. Menù consigliato per gli amici di Mr. Parkinson

1. Orecchiette con sugo alle verdure, basilico e peperoni grigliati ;
2. Pomodori/zucchine ripieni d poche proteine;
3. Macedonia con gelato;
4. Caffè;
5. Bevande comprese;
6. **Costo: 20 €.**



B. Menù di tipo proteico (sconsigliato ai parkinsoniani)

1. Bis di primi: Risotto speck e mele - Lasagne melanzane e burrata;
2. Tagliata di manzo con rucola e grana e contorno di patate e verdure;
3. Macedonia con gelato;
4. Caffè;
5. Bevande comprese;
6. **Costo: 25 €.**

Chiediamo di dare la propria adesione a Kicca, in segreteria As.P.I., entro mercoledì mattina 28 giugno indicando il numero di persone partecipanti e i menù scelti.

Un caldo abbraccio a tutti

**As.P.I. Onlus Varese
La Presidente
Margherita Uslenghi**