



Associazione Parkinson Insubria - Onlus

As.P.I.



GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO PER PERSONE CON PARKINSON

Siamo un gruppo di persone che condividono un'esperienza molto forte.

Conviviamo e lottiamo, tutti giorni, con la

Negli incontri si parla di sé, ci si ascolta a vicenda e ognuno può trovare il proprio spazio.

MALATTIA del PARKINSON

Questa è davvero una gran bella sfida! Coinvolge noi e le nostre famiglie.

Cosa vi proponiamo?

A partire da questa considerazione l'**ASSOCIAZIONE PARKINSON INSUBRIA** e l'**ASSOCIAZIONE "A.M.A. VARESE"** promuovono la nascita del gruppo di auto- mutuo aiuto per persone con Parkinson

LA PARTECIPAZIONE è LIBERA E GRATUITA

A chi si rivolge?

Il gruppo è pensato per tutti coloro che vivono la malattia del Parkinson.

**A TUTTI COLORO CHE
DESIDERANO TRASCORRERE
UN MOMENTO IN CUI
CONFRONTARSI E USCIRE
DALLA PROPRIA
SOLITUDINE QUOTIDIANA**

Il Gruppo AMA per persone affette da Parkinson

si incontra il **VENERDI' MATTINA** dalle 9.00 alla 10.30, a cadenza quindicinale, presso la sede dell'Associazione Parkinson a Varese in Via Maspero, 20

Se sei interessato contatta Chiara 347/3602141 oppure scrivi a:
ama.varese@gmail.com; info@parkinson-insubria.org

Con il contributo di:

Attività realizzata nell'ambito del progetto **"L'officina della
prossimità: l'auto- mutuo aiuto come risorsa per il sociale"**



**FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL VARESSOTTO
ONLUS**