



As.P.I.
Associazione Parkinson Insubria - Onlus



GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO PER FAMILIARI DI PERSONE CON PARKINSON

Affiancare un proprio caro che attraversa una malattia, nel nostro caso il Parkinson, è un'esperienza comune a molti e che implica emozioni forti e contrastanti.

Spesso alla fatica fisica si aggiunge soprattutto quella emotiva e proprio per questa ragione ci sembra importante poter condividere le preoccupazioni connesse all'esperienza di cura di un proprio caro con un gruppo di persone che vivono una simile condizione di vita e che ci possono capire.

A partire da queste considerazioni l'Ass.ne Parkinson Insubria in collaborazione con l'Associazione "A.M.A. Varese" promuove la nascita del **gruppo di auto-mutuo aiuto per i familiari di persone con Parkinson.**

Il gruppo si fonda sul principio della *riservatezza*, dell'*ascolto* e della *condivisione* di esperienze.

La finalità è quella di aiutarci a trovare insieme nuove energie in un clima di ascolto, confronto e dialogo.

Unico requisito per partecipare al gruppo è il desiderio di confrontarsi e di uscire dalla propria condizione di solitudine.

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita.

Gruppo AMA per familiari di persone con Parkinson di Varese
si incontra il sabato mattina, ogni due settimane, dalle ore 9.00 ore
11.00 presso la sede del Centro Diurno in Via Maspero, 20 a Varese

Se sei interessato contatta: Camilla 338/5041161 o scrivi a
ama.varese@gmail.com; info@parkinson-insubria.org

Con il contributo di:

Attività realizzata nell'ambito del progetto **"L'officina della
prossimità: l'auto- mutuo aiuto come risorsa per il sociale"**



FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL VARESSOTTO
ONLUS