

# Logopedia e Malattia di Parkinson

As.P.I. Onlus - Varese, 7 giugno 2014

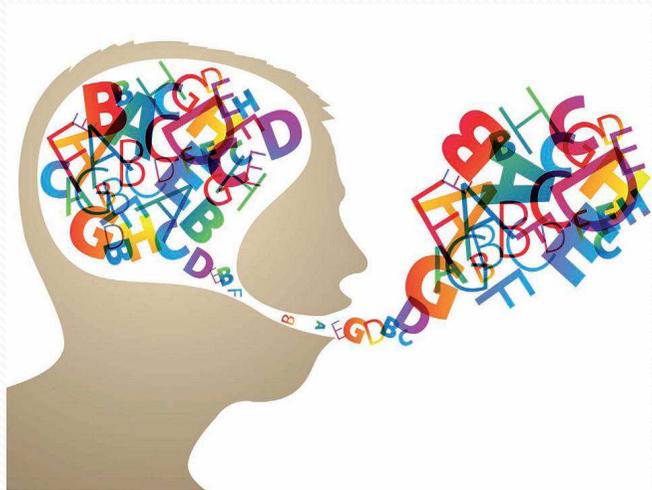


**As.P.I.**

Associazione Parkinson Insubria - Onlus

# Chi è il logopedista

Decreto Ministeriale 14 settembre 1994, n. 742 (Gazzetta Ufficiale, 9 gennaio, n. 6)



- ❖ Il logopedista è l'operatore sanitario che [...] svolge la propria attività nella **prevenzione e nel trattamento** riabilitativo delle **patologie del linguaggio e della comunicazione** in età evolutiva, adulta e geriatrica.
- ❖ L'attività del logopedista è volta all'educazione e rieducazione di tutte le patologie che provocano **disturbi della voce, della parola, del linguaggio orale e scritto e degli handicap comunicativi**.
- ❖ Lavora in riferimento alla **diagnosi e prescrizione del medico**

# Catalogo nosologico foniiatrico-logopedico

Oskar Schindler, [www.oskarschindler.it](http://www.oskarschindler.it)

- 1) Disfonie o turbe della vociferazione
- 2) Dislalie o alterazioni della pronuncia
- 3) Disfagie o disturbi della deglutizione
- 4) Disfluenze o turbe del flusso verbale
- 5) Afasie
- 6) Disartrie
- 7) Turbe comunicative negli oligofrenici
- 8) Turbe comunicative nella sordità pre-linguale
- 9) Disturbi dell'apprendimento (dislessie, disortografie, discalculie)
- 10) Turbe comunicative da inadeguatezze socio-culturali
- 11) Turbe comunicative con alterazione della relazione dualistica
- 12) Miscellanea (per es. soggetti ipercinetici con alterazioni affettive)



## Sintomi MP e logopedia

- **Disartria:** scarsa capacità di articolazione dei fonemi
- **Disfonia:** difficoltà nel produrre una voce "fisiologica"
- **Incoordinazione pneumo-fono-articulatoria:** coordinazione tra respirazione, fonazione e articolazione
- **Disfagia:** difficoltà nel deglutire e nel corretto transito del bolo nelle vie digestive superiori



# 0

- Circa la metà dei pazienti con MP presenta disfagia (Liebmann et al., 1980);
- tuttavia solo il 50% di questi riferisce difficoltà nella deglutizione.
- In circa un terzo dei pazienti parkinsoniani sono stati riscontrati fenomeni di aspirazione, nella maggior parte dei casi silente, associata a riduzione del riflesso della tosse (Robbins et al., 1986; Groher, 1996).



# Sintomi disfagici nella MP (2)

da «Deglutologia»

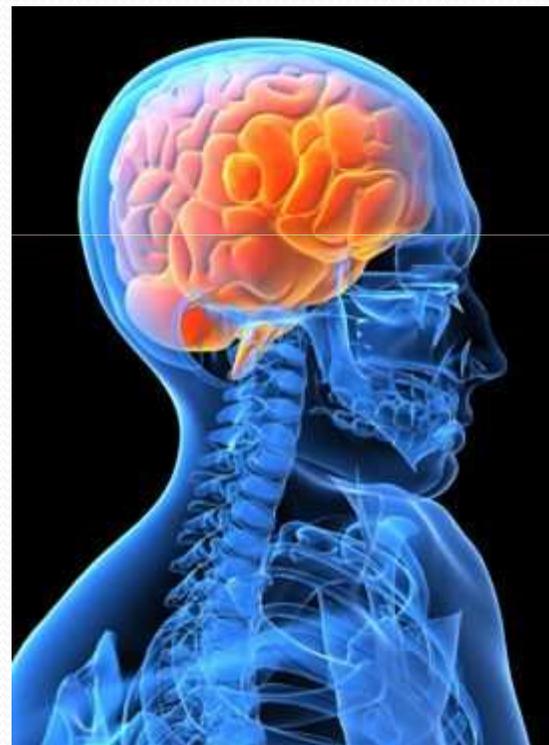


- Ogni fase della deglutizione è compromessa.
- Si ritiene che i disturbi disfagici sono spesso associati a disartria (presente nel 92% dei soggetti con MP).

# Sintomi disartrici nella MP (1)

da «Le disartrie nell'adulto»

**Disartria ipocinetica:**  
causata da lesioni del sistema extra-piramidale che è responsabile della preparazione, del controllo e dell'attuazione del movimento automatico e volontario, nonché dalla regolazione del tono muscolare.



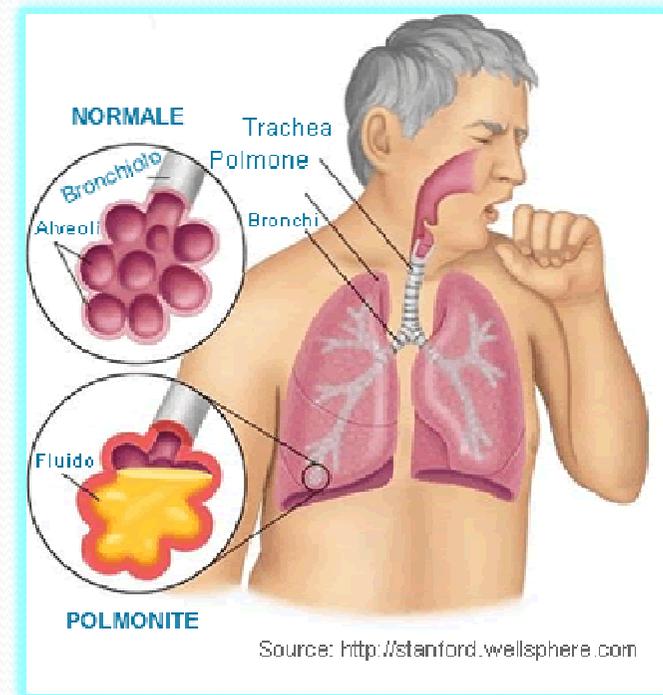
# Sintomi disartrici nella MP (2)

da «Le disartrie nell'adulto»

- **Respirazione:** ridotto controllo espiratorio con diminuzione dell'intensità e durata fonatoria
- **Fonazione:** possibile deficit adduttorio, voce rauca, soffiata, monotona, possibile tremore
- **Risonanza e articolazione:** funzionalità velare normale (talvolta iperrinofonia); rallentamento ed imprecisione articolatoria, accelerazioni repentine, intermittenti

# Scopo logopedia nella MP (1)

- Prevenire polmonite *ab ingestis*:
  - riconoscere i sintomi della disfagia
  - essere informati circa il percorso da attuare per la diagnosi
  - mettere in atto le strategie necessarie per prevenire l'aspirazione di cibi e bevande



# Scopo logopedia nella MP (2)

- Migliorare l'articolazione della parola, la respirazione, la fonazione e la coordinazione pneumo-fono-articolatoria
- Mantenere le abilità possedute

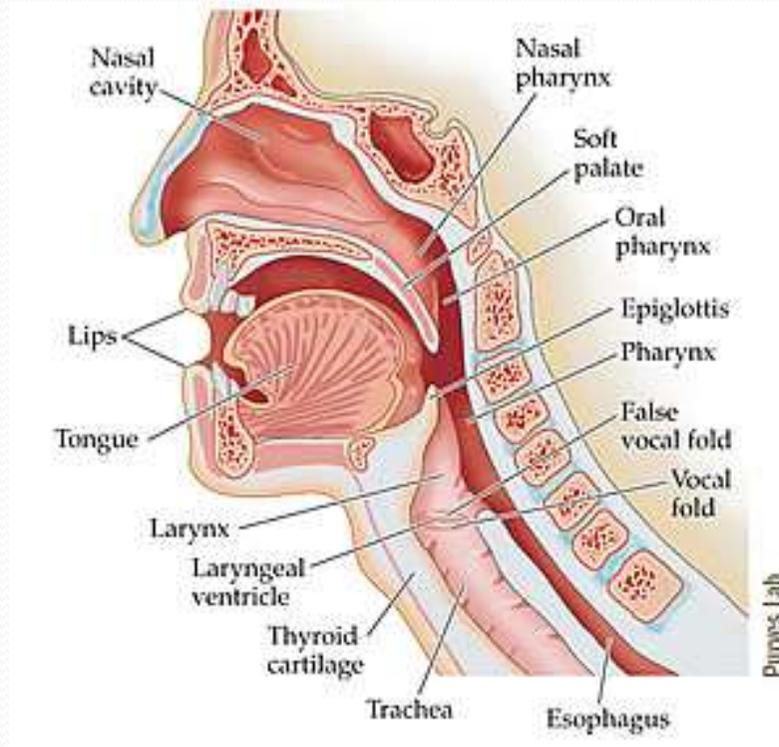


# Come?

Respirare



Mangiare



Parlare



Cantare



# Respirare



- Respirazione costo-diaframmatica
- Gestione dei tempi di inspirazione e espirazione

# Parlare: fonazione, articolazione, coordinazione pneumo-fono-articolatoria



- Fonazione:
  - Gestire la durata, l'intensità e la frequenza
  - Attacco morbido
- Articolazione:
  - esercizi per labbra, lingua, mandibola, velo palatino
  - si allenano forza, estensione, precisione e velocità.
- Coordinazione pneumo-fono-articolatoria: gestire la respirazione in base alla durata del messaggio

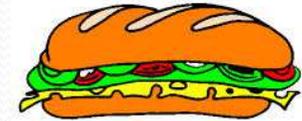
# Cantare



- Il canto è un esercizio completo:
  - Respirazione costo-diaframmatica
  - Attacco morbido
  - Modulare la durata, intensità e frequenza
  - Mobilizzazione della muscolatura fonoarticolatoria
  - Coordinazione pneumo-fono-articolatoria

# Mangiare

- Stessi esercizi di articolazione
- Esercizi di chiusura laringea
- Prevenzione della disfagia



## *Minestrina Killer?*

*Giornale "La Stampa",  
Gennaio 2007 Intervista  
al Prof. Oskar Schindler,  
Ordinario di Audiologia  
e Foniatria  
dell'Università degli  
Studi di Torino*

# Disfagia

- Segnali di allarme: tosse, voce gorgogliante.....
- Iter diagnostico: FEES e VFG
- Metodiche di compenso:
  - tecniche di deglutizione
  - posture di compenso
  - precauzioni comportamentali
- Tecniche rieducative
- Provvedimenti adattativi:
  - artifici dietetici: consistenza, omogeneità, coesione, scivolosità, volume
  - ausili

# Gli incontri

- Sedute di gruppo
- Sabato ore 10.00
- Durata: 1 ora
- Sede: Via Maspero 20, Varese

