



## GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO PER FAMILIARI DI PERSONE CON PARKINSON

Affiancare un proprio caro che attraversa una malattia, nel nostro caso il Parkinson, è un'esperienza comune a molti e che implica emozioni forti e contrastanti.

Spesso alla fatica fisica si aggiunge soprattutto quella emotiva e proprio per questa ragione ci sembra importante poter condividere le preoccupazioni connesse all'esperienza di cura di un proprio caro con un gruppo di persone che vivono una simile condizione di vita e che ci possono capire.

A partire da queste considerazioni l'Ass.ne Parkinson Insubria in collaborazione con l'Associazione "A.M.A. Varese" promuove la nascita di due **gruppi di auto-mutuo aiuto per i familiari di persone con Parkinson.**

Il gruppo si fonda sul principio della *riservatezza*, dell'*ascolto* e della *condivisione* di esperienze.

La finalità è quella di aiutarci a trovare insieme nuove energie in un clima di ascolto, confronto e dialogo.

Unico requisito per partecipare al gruppo è il desiderio di confrontarsi e di uscire dalla propria condizione di solitudine.

La partecipazione al gruppo è gratuita.

### **Gruppo AMA per familiari di persone con Parkinson di Varese**

si incontra il sabato mattina dalle  
ore 9.00 alle 11.00 presso la sede  
del Centro Diurno in Via  
Maspero, 20

Se sei interessato, contatta:

Camilla 338/5041161

### **Gruppo AMA per familiari di persone con Parkinson di Busto Arsizio**

si incontra il giovedì dalle ore 17:45  
alle 19:45 presso l'Oratorio S. Anna  
di Busto Arsizio

Se sei interessato, contatta:

Chiara 347/3602141